ד״ר וסים ותד
מומחה לאף אוזן גרון · אוטולוגיה
03-7645464
וואטסאפ 052-723-3831

מדריך למטופל

כריתת שקדים ואדנואידים — מדריך להורים

עשרה ימי החלמה: שתייה, כאב ומה שחייבים לשים לב אליו

הניתוח נשקל בעיקר בגלל הפרעות נשימה בשינה או דלקות חוזרות. ההחלמה נמשכת כשבוע עד עשרה ימים, והמפתח שלה פשוט: שתייה מספקת ומשככי כאב לפי שעון.

1 לפני הניתוח

- צום לפי הנחיית ההרדמה — לילדים יש זמנים נפרדים למוצקים, לחלב ולנוזלים צלולים.
- הודיעו על נזלת, חום או שיעול — ייתכן דחייה.
- קנו מראש: משכך כאב לילדים, ארטיקים, ג׳לטין, יוגורט, מרק פושר ומים.
- תכננו שבוע בבית. אין גן, אין בית ספר ואין מסגרות.
- עדכנו על נטייה לדימום במשפחה או על תרופות מדללות דם.

2 אחרי — מה שחשוב לדעת

- שתייה היא הדבר החשוב ביותר. ילד ששותה — כואב לו פחות ומחלים מהר יותר.
- תנו משככי כאב לפי שעון קבוע בימים הראשונים, לא רק כשהילד מתלונן.
- הכאב מחמיר בדרך כלל בימים 3–7 ואז דועך. זו התנהגות צפויה ולא סימן לסיבוך.
- צפוי ריח לא נעים מהפה וכתם לבן-אפור בגרון — זו רקמת החלמה, לא זיהום.
- מזון רך וקריר. הימנעו מחריף, חמוץ, מלוח, קשה או חם מאוד.
- הימנעו ממאמץ, ריצה, קפיצות ובריכה במשך שבועיים.
- חום קל, כאב אוזניים וקול שונה מהרגיל שכיחים וחולפים.

! מתי להתקשר מיד

- דימום מהפה או ירוק דם — מיון מיידי, גם אם הדימום פסק
- סירוב מוחלט לשתות או סימני התייבשות: פחות שתן, פה יבש, בכי ללא דמעות
- חום מעל 38.5 מעלות שאינו יורד
- קושי בנשימה או נחירות חדשות וחזקות
- הקאות מרובות שמונעות שתייה

? שאלות שחוזרות

כמה זמן הילד לא הולך לגן?

בדרך כלל שבעה עד עשרה ימים. גם אם הוא מרגיש טוב ביום החמישי, אזור ההחלמה עדיין רגיש.

הוא לא רוצה לאכול בכלל — מה עושים?

התמקדו בשתייה. ילד יכול לאכול מעט מאוד במשך כמה ימים כל עוד הוא שותה מספיק. ארטיק הוא לגיטימי לחלוטין בשבוע הזה.

מתי הנחירות ייפסקו?

לרוב תוך שבועיים עד ארבעה שבועות, אחרי שהבצקת בגרון יורדת. הורים רבים מדווחים על שינה שקטה יותר עוד לפני כן.

מדריך זה הוא מידע כללי לחינוך המטופל ואינו מהווה ייעוץ רפואי, אבחון או תחליף להנחיות הרופא המנתח. בכל סתירה — ההנחיה האישית שקיבלתם גוברת. במצב חירום: 101.

د. وسيم وتد
أخصائي أنف وأذن وحنجرة · جراحة الأذن
03-7645464
واتساب 052-723-3831

دليل للمريض

استئصال اللوزتين واللحمية — دليل للأهل

عشرة أيام تعافٍ: الشرب، الألم، وما يجب الانتباه إليه

يُدرَس هذا الإجراء أساساً بسبب اضطرابات التنفّس أثناء النوم أو الالتهابات المتكررة. يستمرّ التعافي نحو أسبوع إلى عشرة أيام، ومفتاحه بسيط: شرب كافٍ ومسكّنات ألم وفق ساعة منتظمة.

1 قبل الجراحة

- الصيام حسب تعليمات التخدير — للأطفال أوقات منفصلة للمواد الصلبة والحليب والسوائل الصافية.
- أبلغوا عن زكام أو حرارة أو سعال — قد يلزم التأجيل.
- اشتروا مسبقاً: مسكّن ألم للأطفال، مثلجات، جيلاتين، لبن، حساء فاتر وماء.
- خطّطوا لأسبوع في البيت. لا روضة ولا مدرسة ولا أُطر.
- أبلغوا عن ميل للنزيف في العائلة أو عن أدوية تمييع الدم.

2 بعد — ما يجب معرفته

- الشرب هو الأهمّ على الإطلاق. الطفل الذي يشرب — يتألّم أقلّ ويتعافى أسرع.
- أعطوا مسكّنات الألم وفق ساعة منتظمة في الأيام الأولى، لا فقط عند شكوى الطفل.
- يتفاقم الألم عادةً في الأيام 3–7 ثم يخفّ. هذا سلوك متوقّع وليس علامة مضاعفة.
- من المتوقّع رائحة فم كريهة وبقعة بيضاء-رمادية في الحلق — هذا نسيج شفاء لا عدوى.
- طعام طري وبارد. تجنّبوا الحارّ والحامض والمالح والقاسي والساخن جداً.
- تجنّبوا الجهد والركض والقفز والمسبح لمدة أسبوعين.
- حرارة خفيفة وألم أذنين وصوت مختلف عن المعتاد أمور شائعة وتزول.

! متى نتصل فوراً

- نزيف من الفم أو بصق دم — طوارئ فوراً، حتى لو توقّف النزيف
- رفض تامّ للشرب أو علامات جفاف: بول أقلّ، فم جافّ، بكاء بلا دموع
- حرارة تتجاوز 38.5 درجة ولا تنخفض
- صعوبة في التنفّس أو شخير جديد وقوي
- تقيّؤ متكرّر يمنع الشرب

? أسئلة متكررة

كم يوماً لا يذهب الطفل إلى الروضة؟

عادةً سبعة إلى عشرة أيام. حتى لو شعر بتحسّن في اليوم الخامس، تبقى منطقة الشفاء حسّاسة.

لا يريد الأكل إطلاقاً — ماذا نفعل؟

ركّزوا على الشرب. يستطيع الطفل أن يأكل قليلاً جداً لبضعة أيام ما دام يشرب بما يكفي. المثلجات مقبولة تماماً في هذا الأسبوع.

متى يتوقّف الشخير؟

غالباً خلال أسبوعين إلى أربعة أسابيع، بعد تراجع الوذمة في الحلق. يبلّغ كثير من الأهل عن نوم أهدأ حتى قبل ذلك.

هذا الدليل معلومات عامة لتثقيف المريض ولا يشكّل استشارة طبية أو تشخيصاً أو بديلاً عن تعليمات الجرّاح. عند أي تعارض — التعليمات الشخصية التي تلقّيتموها هي المعتمدة. في حالة الطوارئ: 101.