ד״ר וסים ותד
מומחה לאף אוזן גרון · אוטולוגיה
03-7645464
וואטסאפ 052-723-3831

מדריך למטופל

סטפדקטומיה — ניתוח לאוטוסקלרוזיס

מה מכינים לפני, מה מרגישים אחרי, ומתי חוזרים לשגרה

בניתוח מוחלף עצם הרִכָּב הקבועה בתותב זעיר שמחזיר את הולכת הצליל לאוזן הפנימית. הניתוח מתבצע דרך תעלת האוזן, ללא חתך חיצוני, ונמשך כשעה.

1 לפני הניתוח

- הודיעו מראש על כל תרופה קבועה. תרופות מדללות דם דורשות תיאום מוקדם עם הרופא המטפל — אין להפסיק אותן על דעת עצמכם.
- צום מלא מחצות לפני הניתוח, אלא אם קיבלתם הנחיה אחרת.
- הביאו את בדיקת השמיעה העדכנית ואת מכתב ההפניה.
- תאמו מלווה שיסיע אתכם הביתה — אסור לנהוג ביום הניתוח.
- הכינו בבית: כריות לשינה בזווית, כובע או מטפחת, ופקק אוזן אטום למקלחת.
- אם יש דלקת פעילה בדרכי הנשימה או באוזן — הודיעו מיד, ייתכן דחייה.

2 אחרי — מה שחשוב לדעת

- סחרחורת קלה וטעם מתכתי בפה שכיחים בימים הראשונים וחולפים בהדרגה.
- ישנו עם הראש מוגבה, ורצוי לא על צד האוזן המנותחת בשבוע הראשון.
- שמרו על האוזן יבשה לחלוטין שלושה שבועות: פקק אטום או צמר גפן עם וזלין במקלחת.
- אל תקנחו את האף בכוח. כשמתעטשים — פתחו את הפה.
- הימנעו מהרמת משקל, התכופפות, מאמץ גופני, טיסה וצלילה עד לאישור מפורש.
- השמיעה משתפרת בהדרגה. בשבועות הראשונים ייתכן שמיעה עמומה בגלל בצקת וחומר איטום.
- חזרה לעבודה משרדית: בדרך כלל אחרי כשבוע. עבודה פיזית: לפי הנחיית המנתח.

! מתי להתקשר מיד

- סחרחורת חזקה שמחמירה אחרי היום השני, במיוחד עם הקאות
- ירידה פתאומית וניכרת בשמיעה אחרי שכבר השתפרה
- חולשה או צניחה בשרירי הפנים בצד המנותח
- חום מעל 38 מעלות, הפרשה מוגלתית או ריח רע מהאוזן
- כאב חזק שאינו מגיב למשככי כאב רגילים

? שאלות שחוזרות

מתי אשמע שיפור?

לרוב במהלך השבועות 2–6, ככל שהבצקת יורדת וחומר האיטום נספג. בדיקת השמיעה המסכמת נעשית בדרך כלל כחודשיים אחרי הניתוח.

האם אפשר לטוס?

לא בשבועות הראשונים. מועד מדויק ייקבע בביקורת — הוא תלוי בקצב הריפוי האישי.

מה הסיכוי להצלחה?

זהו אחד הניתוחים עם התוצאות העקביות ביותר בכירורגיית האוזן, אך התוצאה תלויה במצא בפועל ובמצב האוזן הפנימית. הנתונים המדויקים למקרה שלכם יימסרו בשיחת ההסבר לפני הניתוח.

מדריך זה הוא מידע כללי לחינוך המטופל ואינו מהווה ייעוץ רפואי, אבחון או תחליף להנחיות הרופא המנתח. בכל סתירה — ההנחיה האישית שקיבלתם גוברת. במצב חירום: 101.

د. وسيم وتد
أخصائي أنف وأذن وحنجرة · جراحة الأذن
03-7645464
واتساب 052-723-3831

دليل للمريض

استئصال الرِّكاب — جراحة تصلّب الأذن

ما الذي نجهّزه قبل، وما نشعر به بعد، ومتى نعود إلى الروتين

في هذه الجراحة يُستبدل عظم الرِّكاب المتيبّس ببديل دقيق يعيد توصيل الصوت إلى الأذن الداخلية. تُجرى عبر قناة الأذن، دون شقّ خارجي، وتستغرق نحو ساعة.

1 قبل الجراحة

- أبلغوا مسبقاً عن كل دواء ثابت. أدوية تمييع الدم تستوجب تنسيقاً مسبقاً مع الطبيب المعالج — لا توقفوها من تلقاء أنفسكم.
- صيام تامّ من منتصف الليل قبل الجراحة، إلا إذا تلقّيتم تعليمات مغايرة.
- أحضروا فحص السمع الحديث وكتاب الإحالة.
- رتّبوا مرافقاً يقودكم إلى المنزل — يُمنع القيادة في يوم الجراحة.
- جهّزوا في البيت: وسائد للنوم بزاوية، قبّعة أو منديل، وسدادة أذن عازلة للاستحمام.
- إذا كان هناك التهاب نشط في المسالك التنفسية أو الأذن — أبلغوا فوراً، فقد تُؤجَّل الجراحة.

2 بعد — ما يجب معرفته

- دوخة خفيفة وطعم معدني في الفم شائعان في الأيام الأولى ويزولان تدريجياً.
- ناموا والرأس مرتفع، ويُفضّل عدم النوم على جهة الأذن المعالَجة في الأسبوع الأول.
- أبقوا الأذن جافة تماماً ثلاثة أسابيع: سدادة عازلة أو قطن مع فازلين أثناء الاستحمام.
- لا تنظّفوا الأنف بقوة. عند العطس — افتحوا الفم.
- تجنّبوا رفع الأثقال والانحناء والجهد البدني والسفر الجوي والغوص حتى إذن صريح.
- يتحسّن السمع تدريجياً. في الأسابيع الأولى قد يكون السمع مكتوماً بسبب الوذمة ومادة السدّ.
- العودة إلى عمل مكتبي: عادةً بعد نحو أسبوع. العمل البدني: حسب تعليمات الجرّاح.

! متى نتصل فوراً

- دوخة شديدة تتفاقم بعد اليوم الثاني، خاصةً مع تقيّؤ
- انخفاض مفاجئ وملحوظ في السمع بعد أن كان قد تحسّن
- ضعف أو تدلٍّ في عضلات الوجه في الجهة المعالَجة
- حرارة تتجاوز 38 درجة، إفراز قيحي أو رائحة كريهة من الأذن
- ألم شديد لا يستجيب لمسكّنات الألم المعتادة

? أسئلة متكررة

متى أسمع تحسّناً؟

غالباً خلال الأسبوعين إلى ستة أسابيع، مع تراجع الوذمة وامتصاص مادة السدّ. يُجرى فحص السمع الختامي عادةً بعد نحو شهرين من الجراحة.

هل يمكن السفر جواً؟

ليس في الأسابيع الأولى. يُحدَّد الموعد الدقيق في المراجعة — فهو مرتبط بوتيرة الشفاء الشخصية.

ما احتمال النجاح؟

هذه من أكثر جراحات الأذن ثباتاً في نتائجها، لكن النتيجة مرهونة بالمُعطى الفعلي وبحالة الأذن الداخلية. تُعطى المعطيات الدقيقة لحالتكم في جلسة الشرح قبل الجراحة.

هذا الدليل معلومات عامة لتثقيف المريض ولا يشكّل استشارة طبية أو تشخيصاً أو بديلاً عن تعليمات الجرّاح. عند أي تعارض — التعليمات الشخصية التي تلقّيتموها هي المعتمدة. في حالة الطوارئ: 101.