ד״ר וסים ותד
מומחה לאף אוזן גרון · אוטולוגיה
03-7645464
וואטסאפ 052-723-3831

מדריך למטופל

צינוריות אוורור — מדריך להורים

פעולה קצרה, החלמה מהירה, וכללי מים פשוטים

הצינורית היא שסתום זעיר שמנקז נוזלים מהאוזן התיכונה ומחזיר אוורור. הפעולה נמשכת דקות ספורות בהרדמה קצרה, והילד חוזר לפעילות רגילה כבר למחרת.

1 לפני הניתוח

- צום לפי הנחיית מחלקת ההרדמה — הזמנים לילדים שונים ממבוגרים, קראו אותם בעיון.
- הביאו בדיקת שמיעה או טימפנומטריה אם נעשתה.
- הודיעו על נזלת, שיעול או חום ביומיים שלפני — לעיתים נדרשת דחייה.
- הביאו בקבוק, מוצץ או צעצוע מוכר. הם עוזרים מאוד בהתעוררות.
- הסבירו לילד בשפה פשוטה: «נרדמים לרגע, ואז חוזרים הביתה».

2 אחרי — מה שחשוב לדעת

- הילד יכול לאכול ולשתות כרגיל כשהוא ער לחלוטין.
- הפרשה קלה מהאוזן ביומיים הראשונים שכיחה ואינה מדאיגה.
- ההנחיה לגבי מים משתנה בין רופאים. אצלנו: מקלחת רגילה מותרת; לצלילת ראש, בריכה או ים — השתמשו באטמים לפי ההנחיה שקיבלתם.
- אין להכניס מקלוני אוזניים לתעלה.
- רוב הילדים חוזרים לגן או לבית הספר תוך יום.
- הצינוריות נופלות מעצמן, לרוב תוך 6–18 חודשים. אין צורך להוציא אותן.
- בדיקת שמיעה חוזרת נקבעת בביקורת — היא מאשרת שהשמיעה חזרה לתקין.

! מתי להתקשר מיד

- הפרשה מהאוזן שנמשכת מעל שלושה ימים או שריחה רע
- חום מעל 38 מעלות
- כאב אוזן חזק שאינו מגיב למשככי כאב לילדים
- נפיחות או אודם מאחורי האוזן
- ילד רדום במיוחד או שקשה להעיר — מיון מיידי

? שאלות שחוזרות

השמיעה תשתפר מיד?
ברוב המקרים כן — הנוזל שחסם את הצליל מנוקז בפעולה עצמה. הורים רבים מדווחים על שינוי כבר באותו ערב.

מה קורה כשהצינורית נופלת?
החור נסגר בדרך כלל מעצמו. אם הנוזלים חוזרים והשמיעה יורדת שוב — נשקול צינורית נוספת.

זה כואב?
הפעולה עצמה נעשית בהרדמה. אחריה יש לכל היותר אי-נוחות קלה, שמטופלת במשכך כאב רגיל לילדים.

מדריך זה הוא מידע כללי לחינוך המטופל ואינו מהווה ייעוץ רפואי, אבחון או תחליף להנחיות הרופא המנתח. בכל סתירה — ההנחיה האישית שקיבלתם גוברת. במצב חירום: 101.

د. وسيم وتد
أخصائي أنف وأذن وحنجرة · جراحة الأذن
03-7645464
واتساب 052-723-3831

دليل للمريض

أنابيب التهوية — دليل للأهل

إجراء قصير، تعافٍ سريع، وقواعد ماء بسيطة

الأنبوب صمّام دقيق يصرّف السوائل من الأذن الوسطى ويعيد التهوية. يستغرق الإجراء دقائق قليلة تحت تخدير قصير، ويعود الطفل إلى نشاطه المعتاد في اليوم التالي.

1 قبل الجراحة

- الصيام حسب تعليمات قسم التخدير — الأوقات للأطفال تختلف عن البالغين، اقرأوها بعناية.
- أحضروا فحص السمع أو قياس الطبل إن أُجري.
- أبلغوا عن زكام أو سعال أو حرارة في اليومين السابقين — أحياناً يلزم التأجيل.
- أحضروا زجاجة أو لهّاية أو لعبة مألوفة. تساعد كثيراً عند الاستيقاظ.
- اشرحوا للطفل بلغة بسيطة: «ننام للحظة، ثم نعود إلى البيت».

2 بعد — ما يجب معرفته

- يستطيع الطفل الأكل والشرب كالمعتاد عندما يكون مستيقظاً تماماً.
- إفراز خفيف من الأذن في اليومين الأولين شائع ولا يدعو للقلق.
- تختلف التعليمات حول الماء بين الأطباء. لدينا: الاستحمام المعتاد مسموح؛ للغطس أو المسبح أو البحر — استخدموا سدادات حسب التعليمات التي تلقّيتموها.
- يُمنع إدخال أعواد قطنية في القناة.
- يعود معظم الأطفال إلى الروضة أو المدرسة خلال يوم.
- تسقط الأنابيب من تلقاء نفسها، غالباً خلال 6–18 شهراً. لا حاجة لإخراجها.
- يُحدَّد فحص سمع متابعة في المراجعة — يؤكّد أن السمع عاد إلى طبيعته.

! متى نتصل فوراً

- إفراز من الأذن يستمرّ أكثر من ثلاثة أيام أو ذو رائحة كريهة
- حرارة تتجاوز 38 درجة
- ألم أذن شديد لا يستجيب لمسكّنات الأطفال
- تورّم أو احمرار خلف الأذن
- طفل خامل بشكل لافت أو يصعب إيقاظه — طوارئ فوراً

? أسئلة متكررة

هل يتحسّن السمع فوراً؟

في معظم الحالات نعم — يُصرَّف السائل الذي حجب الصوت في الإجراء نفسه. يبلّغ كثير من الأهل عن تغيّر في المساء ذاته.

ماذا يحدث عندما يسقط الأنبوب؟

ينغلق الثقب عادةً من تلقاء نفسه. إذا عادت السوائل وانخفض السمع مجدداً — نفكّر في أنبوب آخر.

هل هو مؤلم؟

يُجرى الإجراء تحت تخدير. بعده يوجد على الأكثر انزعاج خفيف، يُعالَج بمسكّن أطفال معتاد.

هذا الدليل معلومات عامة لتثقيف المريض ولا يشكّل استشارة طبية أو تشخيصاً أو بديلاً عن تعليمات الجرّاح. عند أي تعارض — التعليمات الشخصية التي تلقّيتموها هي المعتمدة. في حالة الطوارئ: 101.